

## Seminar-Angebote bei uns:

**Smoveys:** das optimale Vibroswingsystem. Klein, handlich, effektiv und effizient. Koordination, Lösen von Verspannungen, Kräftigung und Kondition.

Für jedes Alter und bei fast jedem Handicap!

Im Seminar werden die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten ausprobiert, sowohl indoor als auch outdoor.

Die Übungen werden auf die jeweiligen Bedürfnisse des Hauses angepasst. Zum Schluss erhalten Sie die Übungen als Bild- und Video-CD, damit Sie in Ihrer Einrichtung damit arbeiten können. Mit dem Inhalt dieses Seminars können Sie die nächsten Jahre Smoveys-Stunden abhalten. Sie brauchen kein Aufbauseminar, es werden ausreichend Übungen, auch für Fortgeschrittene, erarbeitet.



**Bonus-Paket: 10er Set Smoveys inkl. DVD und Beschreibung: € 750,-- inkl. MWSt.**

Optimale Gruppengröße: 6-10 Personen.

Dauer: insgesamt 3 Stunden

Kosten: € 250,-- zzgl. Ust.

Inkl. Getränke und Obst