

## Seminar-Angebote bei uns:

**Rollstuhl-Training:** das Seminar für alle Pflege- und Aktivierungskräfte, die den Rollstuhl nicht nur als unverzichtbares Hilfsmittel sondern auch als Sport- und Bewegungsmittel einsetzen möchten.

Das Seminar teilt sich in drei Bereiche auf:

- 1. Teil:** Wir trainieren den Gebrauch und schulen Ihre Mitarbeiter auch für den Umgang im Freien.
- 2. Teil:** Rollstuhl-Tänze: es macht richtig Spaß, sich mit dem Rollstuhl zur Musik zu bewegen. Wir unterrichten verschiedene Tänze und geben Ihnen die passenden Musik-Tipps. Dabei gehen wir auf verschiedene Schwierigkeitsstufen ein. Sehr aktive Rollstuhlfahrer kommen genauso auf ihre Kosten wie bereits weniger Aktive.
- 3. Teil:** Gymnastik: mit gezielten Übungen fördern wir die Beweglichkeit. Muskeltraining ist nicht nur unersetzlich sondern kann auch Spaß bringen. Ihre Mitarbeiter werden zum Teil eine neue Sichtweise erfahren.

Wir gewichten die drei Seminar-Teile nach Ihren Wünschen.

Das Hand-Out hilft Ihnen beim Umsetzen in Ihrer Einrichtung. Die Bild- und Video-CD kann als Erinnerung sehr effektiv sein.

Beim ersten Seminar erhalten Sie Inhalte für etwa 6 - 12 Monate.

Weitere Tänze, Spiele und Übungen bieten wir im Aufbau-seminar an.

Optimale Gruppengröße: 6-10 Personen.

Dauer: insgesamt 3 Stunden

Kosten: € 250,-- zzgl. Ust.

Inkl. Getränke und Obst